

# VARDARBĪGAS UZVEDĪBAS MAZINĀŠANAS PAKALPOJUMS

JA TEV NEPIECIEŠAMS NOSTIPRINĀT PRASMES, KĀ PĀRVALDĪT DUSMAS  
UN KONTROLĒT EMOCIJAS, TU VARI SAŅEMT SOCIĀLĀ DARBINIEKA  
UN PSIHOLOGA PALĪDZĪBU.

TU VARI SAŅEMT PAKALPOJUMU, JA:



baidies, ka pret kādu cilvēku  
**varētu izturēties vardarbīgi,**



savas vardarbīgās rīcības dēļ  
**esi nonācis/usi valsts vai  
pašvaldības policijas, sociālā  
dienesta vai bāriņtiesas  
redzeslokā,**

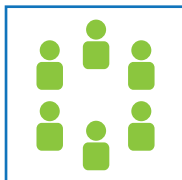


**esi bijis/usi vardarbīgs/a**  
un vēlies iemācīties veidot veselīgas  
un cieņpilnas attiecības,



**pret tevi uzsākta administratīvā  
lietvedība vai kriminālprocess**  
par nodarījumiem, kas saistīti ar  
vardarbību vai vardarbības  
piedraudējumu.

## KĀDU SOCIĀLĀS REHABILITĀCIJAS PAKALPOJUMU VAR SAŅEMT?



**16  
NODARBĪBAS  
GRUPĀ**

Grupā dalībnieki satiek citus cilvēkus, kuriem ir līdzīgas grūtības. Nodarbību laikā ir iespēja iepazīt sevi no citas - iespējams, labākas puses un kopīgi mācīties, kā šo labāko „Es” pasniegt sev tuviem un nozīmīgiem cilvēkiem - dzīvesbiedram, bērniem un citiem.

vai



**10 INDIVIDUĀLAS  
PSIHOLOGA  
KONSULTĀCIJAS**

Papildus gada laikā pēc pakalpojuma saņemšanas ir pieejamas trīs psihologa konsultācijas.

Nepieciešamības gadījumā tiek apmaksāti transporta izdevumi līdz 7 euro par vienas konsultācijas apmeklējumu.

Pakalpojumu nodrošina īpaši apmācīti speciālisti no Balvu novada, Dobeles novada, Jelgavas, Jēkabpils, Krāslavas novada, Kuldīgas novada, Liepājas, Rēzeknes, Rīgas, Rugāju novada, Saldus novada, Siguldas novada, Skrundas novada, Smiltenes novada, Vārkavas novada, Ventspils.

## KUR VĒRSTIES PĒC PALĪDZĪBAS?



Tu vari vērsties  
**pašvaldības sociālajā  
dienestā, kas piesaistīs  
atbilstošus speciālistus.**



**Uzzināt par tuvākajām grupas nodarbībām  
var arī, piezvanot vai uzrakstot pakalpojuma  
koordinātoram SIA „Mācību centrs MKB”.  
Kontaktpersona:  
Sandra Freimane, tālr. 29419787,  
e-pasts: macibucentrsmkb@inbox.lv**



Labklājības ministrija