



Veselības ministrija šogad ieviesīs virkni jaunu psihiskās veselības aprūpes pasākumus; no gada vidus varēs saņemt valsts apmaksātu terapiju pie psihologa vai psihoterapeita

Publicēts pirms vairāk nekā 4 gadiem

Publicēts: 19.01.2021.



Lai samazinātu ilglaicīgu negatīvo ietekmi uz sabiedrības psihisko veselību, ko rada Covid-19 pandēmija, valdība šodien, 19. janvārī, apstiprināja finansējumu Veselības ministrijas redzējumam par psihiskās veselības aprūpes veicināšanas iniciatīvām. Plānotie pasākumi ir gan jauni pakalpojumi, gan paredz jau esošo pakalpojumu kapacitātes stiprināšanu.

Pasākumi paredz gan pakalpojumus iedzīvotājiem, gan kompleksas psihoemocionālā atbalsta iniciatīvas slimnīcu mediķiem un personālam, gan papildu motivāciju ģimenes ārstu un psihiatru savstarpējās sadarbības veicināšanai, kā arī regulāru sabiedrības psihoemocionālā stāvokļa monitoringu.

Ņemot vērā jaunu pakalpojumu izveidi, daļa no tiem būs pieejama no gada vidus, daļa – jau ātrāk – pavasarī. Veselības ministrs Daniels Pavļuts uzsver trīs aktuālākos pakalpojumus, ko šogad segs piešķirtais finansējums:

no šī gada vidus ģimenes ārsti savam pacientam varēs nozīmēt valsts apmaksātas līdz pat 10 konsultācijas pie psihologa vai psihoterapeita;

ar pavasari tiks celta sabiedrībā balstītu pusaudžu psihiskās veselības pakalpojumu kapacitāte Rīgā un Liepājā, un no jauna attīstīta Ventspilī, Daugavpilī un Valmierā;

visās Latvijas slimnīcās tiks veidoti uz darbinieku psihoemocionālo stāvokli vērsti atbalsta pasākumi.

99 “Šogad piešķirtais finansējuma apjoms ir vairāk nekā 7 miljoni eiro. 5,3 miljoni novirzīsīm dažādu pakalpojumu pieejamībai iedzīvotājiem, bet otra lielākā pozīcija – 1,6 miljoni eiro nonāks slimnīcās, lai tās sāktu veidot pašu mediķu psihoemocionālā stāvokļa atbalsta sistēmu. Grūti ir visiem, bet šobrīd frontes pirmajās līnijās cilvēki vienkārši izdeg. Vienlaikus atgādinu, ka jau šobrīd ar krīzes centra “Skalbes” atbalstu mediķi var saņemt bezmaksas attālinātu palīdzību,” uzsver D. Pavļuts.

Tāpat ministrs atzīmē, ka valdībai jāņem vērā - pandēmijas negatīvās sekas uz cilvēku psihisko veselību būs vērojamas vēl ilgus gadus. Līdz ar to šodienas piešķirtais finansējums ir laba ziņa, vienlaikus jārēķinās, ka pakalpojumi būs tikai paplašināmi.

Veselības ministrija informē, ka liela daļa pakalpojumu ir jāveido no jauna, pie kā tiks uzsākts nekavējošs darbs, vienlaikus jārēķinās, ka tas prasīs laiku un daļa no tiem tiks ieviesta līdz aptuveni 2021. gada vidum. Ministrija uzsver, ka iedzīvotāji, ģimenes ārsti un medicīnas personāls tiks plaši informēts par pakalpojumu pieejamību. Tāpat caur asociācijām un medijiem tiks izziņots sadarbības aicinājums psihologiem un psihoterapeitiem, kas vēlēties ar valsti sadarboties jaunajās programmās, kolīdz būs izstrādāta sadarbības nosacījumu kārtība.

Ar pilnu informatīvo ziņojumu un pasākumu plānu iespējams iepazīties [Veselības ministrijas mājas lapā](#).

 Jauni pakalpojumi pandēmijas negatīvās ietekmes mazināšanai uz sabiedrības psihisko veselību No 2021. gada vasaras	 Līdz 10 apmaksātām terapijas reizēm pie psihologa vai psihoterapeita No 2021. gada vasaras	 Kompleksi psihoemocionālās veselības atbalsta pasākumi slimnīcu un NMPD mediķiem No 2021. gada vasaras	 Jaunas pusaudžu psihoemocionālās palīdzības filiales Ventspilī, Valmierā un Daugavpilī un esošo filiāļu Rīgā un Liepājā kapacitātes celšana No 2021. gada pavasara
 Ģimenes ārstu un psihiatru apmaksātas savstarpējas konsultācijas, lai stiprinātu ģimenes ārsta lomu pacientu psihiskās veselības aprūpē No 2021. gada pavasara	 Ikmēneša iedzīvotāju psihoemocionālās veselības monitorings No 2021. gada pavasara	 Jauna tālruna līnija palīdzībai psiholoģiskā krīzē, tostarp ar attālinātās terapijas iespējām No 2021. gada vasaras	

Kontaktinformācija:

Marta Krivade

Ministra padomniece politikas plānošanas jautājumos

e-pasts: marta.krivade@vm.gov.lv

Saistītas tēmas

[Covid-19](#)

[Ministru kabinets](#)

[Veselības ministrija](#)

<https://www.mk.gov.lv/lv/jaunums/veselibas-ministrija-sogad-ieviesis-virkni-jaunus-psihiskas-veselibas-aprupes-pasakumus-no-gada-vidus-vares-sanemt-valsts-apmaksatu-terapiju-pie-psihologa-vai-psihoterapeita>