



Izstrādāta programma sirds un asinsvadu slimību agrīnai atklāšanai

Publicēts pirms vairāk nekā 7 gadiem

Publicēts: 21.06.2018.



Ceturtdien, 21. jūnijā, Valsts sekretāru sanāksmē izskatīts Veselības ministrijas sagatavotais Ministru kabineta noteikumu projekts, kas paredz uzlabot sirds un asinsvadu slimību profilaksi un agrīnu slimību atklāšanu*.

Plānots, ka papildus ikgadējai profilaktiskajai apskatei pie ģimenes ārsta pacientam 40, 50, 55, 60 un 65 gadu vecumā vienu reizi tiks novērtēts sirds un asinsvadu saslimšanu risks atbilstoši SCORE metodei**, pirms tam veicot sirds un asinsvadu un smēķēšanas anamnēzes izvērtēšanu, asinsspiediena noteikšanu, ķermeņa masas indeksa, kopējā holesterīna un glikozes līmeņa asinīs noteikšanu, kā arī sirds un miega artēriju auskultāciju.

Vadoties no iegūtā sirds un asinsvadu saslimšanu riska novērtējuma, ģimenes ārsts organizēs pacientam papildu nepieciešamos izmeklējumus - elektrokardiogrammu, ehokardiogrāfiju, miega artēriju ultrasonoskopiju un veloergometriju.

Papildus ir izstrādātas arī detalizētas rekomendācijas jeb algoritmi pacientu aprūpei un terapijai, ņemot vērā noteiktos riskus – pacienta dzīvesveida paradumu maiņai, nepieciešamajiem laboratoriskajiem izmeklējumiem, medikamentozajai terapijai, kardiologa konsultācijai un turpmākajai uzraudzībai pie ģimenes ārsta.

*Ministru kabineta noteikumu projekts "Veselības aprūpes pakalpojumu sniegšanas kārtība sirds un asinsvadu slimību profilaksei"

**SCORE - fatālu kardiovaskulāru notikumu riska tuvāko 10 gadu laikā noteikšanas metode

Oskars Šneiders

VM Komunikācijas nodaļas vadītājs

tālrunis: 67876008; 26378959

e-pasts: oskars.sneiders@vm.gov.lv

Saistītas tēmas

[Veselības ministrija](#)

<https://www.mk.gov.lv/lv/jaunums/izstradata-programma-sirds-un-asinsvadu-slimibu-agrinai-atklasanai>