

dialogi

26. jūnijs

# DIALOGA APĻI

Atvērtās pārvaldības kopienas  
tiešsaistes tikšanās Nr. 1

# Irina Kuzņecova

- Fonda atvērtai sabiedrībai DOTS stratēģisko projektu vadītāja
- Sarunu festivāla LAMPA līdzdibinātāja
- Kustības "dialogi" līdzdibinātāja



Projektu vadība

Komunikācija un zīmola veidošana

Pasākumu producēšana

Stratēģijas un koncepcijas

Datu analīze un pētniecība

Finanšu piesaiste un budžeta plānošana

*Mani azrauj iekšējās un ārējās pasaules izzināšana visdažādākajos veidos  
– caur sarunām, grāmatām, filmām un ikdienas dzīves pieredzi.*

# Par ko es *šodien* pastāstīšu

- 1 Dialogs kā sarunas veids
- 2 Dialoga aplis kā sarunas metode
- 3 Dialogs | mūsu pieredze
- 4 Latvijas Dialogi

# sarunu / varas ģeometrija

autoritārisms / demokrātija



Mielasts Pikšās, galda galā Kārlis Ulmanis. 1937. gads.  
Fotogrāfs nezināms. Avots: Dobeles novada muzejs.



Valsts prezidenta Edgara Rinkēviča saruna ar  
uzņēmējiem Cēsīs. 2026. gads.  
Avots: Cēsu novada pašvaldības Instagram vietne.

*Dialoga aplis*  
līdzvērtīgo saruna, kur  
ikvienam ir iespēja izteikties  
un tikt sadzirdētam

- Bez nosodījuma
- Bez pārtraukšanas

sarunas veids

metode

dzīves filozofija





# DIALOGS

kā sarunas veids

# Sarunu veidi un to mērķi

Sarunas veids	Mērķis	Darbības vārdi	Emocionālais fons
 <b>Dialogs</b>	Dziļāk izprast viens otru un kopīgi radīt jaunas atziņas	<b>saprast</b> un izzināt	 rāms / atvērts
 <b>Diskusija</b>	Izvērtēt dažādus viedokļus un nonākt pie labāka risinājuma vai secinājuma	<b>izvērtēt</b> un secināt	 aktīvs / ziņkārīgs
 <b>Debates</b>	Pārliecināt pārējos par savas pozīcijas pareizību, konkurējot ar pretējo viedokli	<b>pierādīt</b> un pārliecināt	 dedzīgs / enerģisks
 <b>Pārrunas</b>	Vienoties par praktisku rīcību vai lēmumu, kas apmierina visas iesaistītās puses	<b>vienoties</b> un atrisināt	 piesardzīgs / saspringts



#### SARUNAS MĒRĶIS

*Dialogs* ir sarunas veids, kura laikā cilvēks var **labāk izprast**

- **apspriežamo jautājumu**
- **citu domas**
- **savu nostāju**

# Dialogā

- Apzināti **nemeklējam risinājumu**.
- **Domājam un izzinām kopā**, nevis vienatnē.
- **Pārslēdzamies** no **ātrās domāšanas** (impulsīvas, automātiskās, intuitīvas) uz **lēno domāšanu** (apzināto, analītisko).

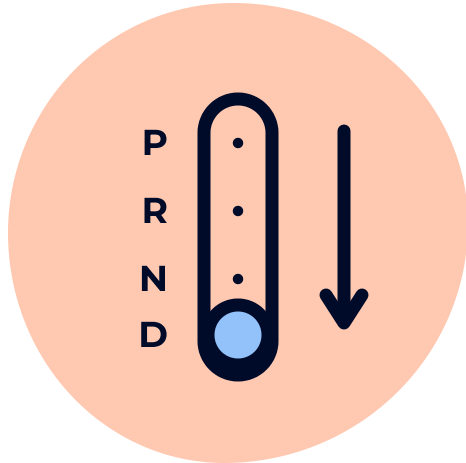
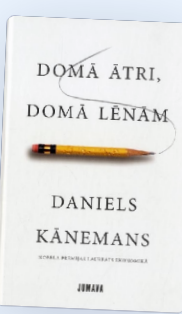


# Divi domāšanas ātrumi *sarunā*

PLAŠĀK LASIET

Daniels Kānemans

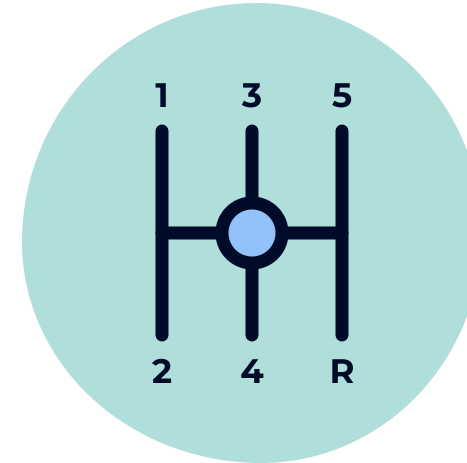
*Domā ātri, domā lēnām*



## Automātiskā ātrumkārbā

*ātrā domāšana*

Ātrā domāšana izpaužas kā **tūlītējas reakcijas** – mēs dzirdam vārdu un uzreiz spriežam, **pārtraucam sarunu partneri**, jo "jau zinām", ko viņš teiks, vai **atbildam no ieraduma, nevis klausoties**. Tā rodas lielākā daļa pārpratumu.



## Mehāniskā ātrumkārbā

*lēnā domāšana*

Lēnā domāšana nozīmē **apzinātu klausīšanos, jautājumu uzdošanu** pirms secinājumu izdarīšanas un **iepauzēšanu** – lai patiešām saklausītu otru, nevis tikai gaidītu savu kārtu runāt.

The background is a dark blue gradient. It features several decorative elements: a large light blue circle in the top-left corner, a medium green circle in the top-right, a small light blue circle in the middle-right, a small orange circle in the bottom-left, and a large yellow rounded rectangle in the bottom-right.

# DIALOGS

kā metode

# Dialoga apļa metode

Izstrādāta un **plaši pielietota Somijā**, lai risinātu sabiedrības polarizācijas problēmu un stiprinātu dialoga kultūru sabiedrībā.

**Timeout fonds**  
[www.timeoutdialogue.fi](http://www.timeoutdialogue.fi)



**Dialogu akadēmija**  
[dialogiakatemia.fi/en](http://dialogiakatemia.fi/en)

# DIALOGUE ACADEMY



# Dialoga apla process

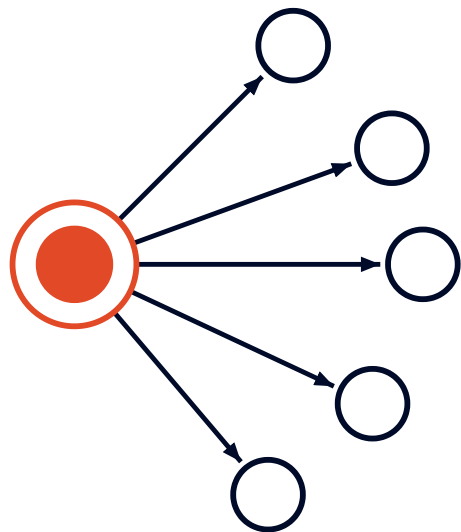


- ir izvēlēta **tēma** un nedefinēti **jautājumi**
- dialogā piedalās no **4 līdz pat 12 cilvēkiem**
- dalībnieki **sēž aplī**
- to vada **sarunvedis**
- tā ilgums ir **60–90 minūtes**
- dialogam palīdz noskaņoties kopīgā vienošanās par **dialoga noteikumiem**
- *dažkārt dialoga aplī pausto anonimizēti pieraksta piezīmju veicējs (Latvijas Dialogi)*



# Dialoga noteikumi

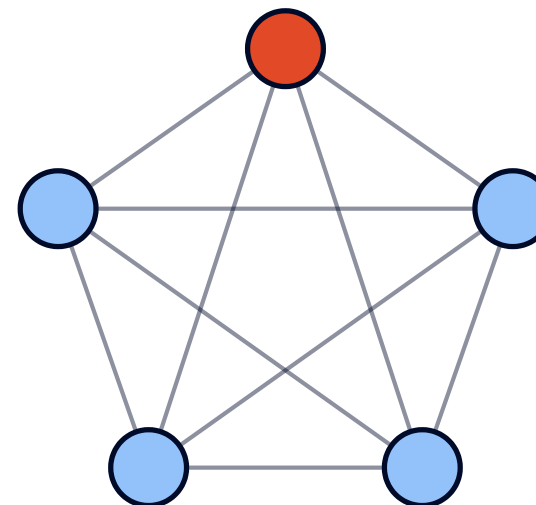
- **Uzklausī** un nepārtrauc.
- **Veido saikni** ar citu sacīto.
- **Dalies** savā pieredzē.
- **Jautā**, lai saprastu labāk.
- **Izzini** jauno un nezināmo.



## Diskusija / fokusgrupa



Vadītājs virza sarunu



## Dialoga aplis



Sarunvedis ievada sarunu/-ā

# Kā *dialogs* palīdz?



## INDIVIDUĀLI

- Sevis, citu un tēmas labāka saprašana
- Savas domāšanas apzināšanās
- Viedokļa paušana
- Jušanās sadzirdētam
- Piederības sajūta
- Augstāka līdzdalība un iesaiste



## KOLEKTĪVI

- Labāka tēmas, problēmas izpratne
- Sarežģītu jautājumu izrunāšana
- Spriedzes mazināšana
- Uzticēšanās veicināšana
- Pozitīvākas gaisotnes un sarunu kultūras veidošana
- Kopīga domāšana un radīšana



dialogi

# DIALOGS

mūsu pieredze

# Soli pa solim *ar dialogiem*



## Metodes apgūšana

### *augšnes rušināšana*

Dialoga apļa metodes apgūšana, materiālu sagatavošana latviešu valodā, sarunvežu mācību organizēšana



## Dialoga apļi visā Latvijā

### *iekustināšana*

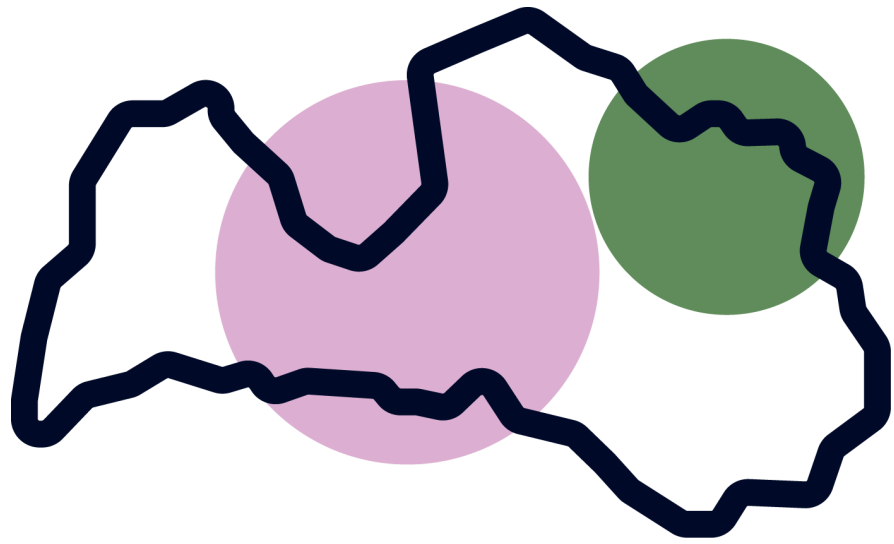
Līdzdarbošanās Valsts kancelejas dialoga apļos – par uzticēšanos (2023) un par Latvijas nākotni (2025)



## Kustības "dialogi" dibināšana

### *kustības dzimšana*

Nākamais solis dialoga kultūras veicināšanai Latvijā. Vēl viens jaudīgs projekts līdzās Sarunu festivālam LAMPA.



## KUSTĪBA 'DIALOGI'

*"Mums jāsanāk kopā,  
lai mums sanāktu."*

---

**Latvija, kas sarunājas,  
saprotas un sadarbojas**

# Ko mēs darām

dialogi



## Dialoga apļu sarunvežu mācības

Valsts pārvaldes un pašvaldību darbiniekiem, pilsoniskās sabiedrības pārstāvjiem, jaunatnes darbiniekiem, slimnīcu personālam, studentiem u.c.



## Dialoga sarunvežu kopiena

Teju 70 aktīvi dalībnieki, kas turpina vadīt dialoga apļus savās kopienās un profesionālajās vidēs



## Dialoga apļu organizēšana

Demokrātijas akadēmijā, Saeimas un NVO forumā, Jelgavas pašvaldībā, uzņēmumos, Ukrainas pārvietotajiem civiliedzīvotājiem, LAMPA × dialogi u.c.



## Darbnīcas, semināri, lekcijas

Par labāku sarunāšanos un kā būt dialogā



## Ikgadējie Latvijas Dialogi

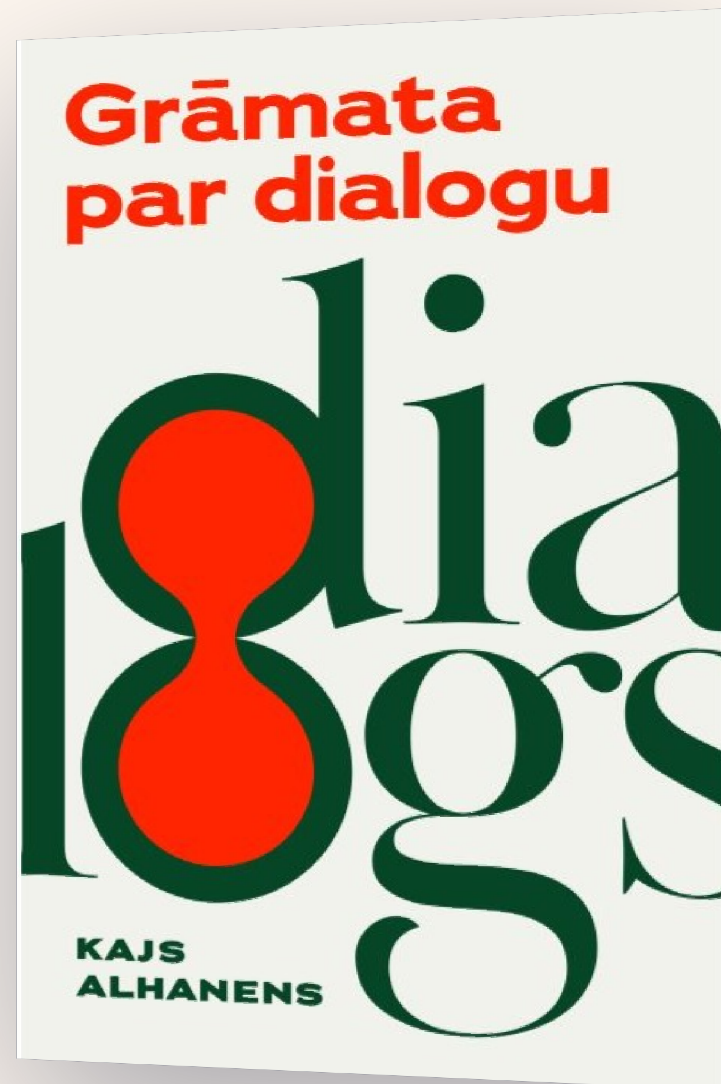
Ikgadējs nacionālā mēroga pasākums ar simtiem dialoga apļu visā Latvijā

IETEIKUMS

*Šī varētu būt jūsu vasaras lasāmviela.*

**Grāmata par dialogu**

Kajs Alhanens



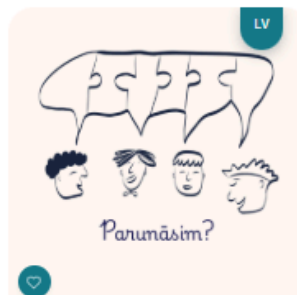
# LAMPA

sarunu  
festivāls

## Dialoga teltī

10. un 11. jūlijā  
Cēsīs

*Gaidām jūs!*



10. jūlijs 13.00-14.10

Dialoga teltis  
Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"



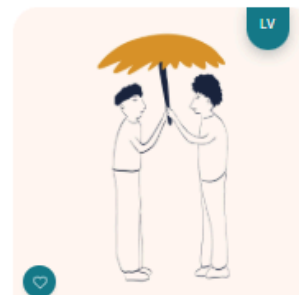
10. jūlijs 15.00-16.10

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Dzīve laukos"



10. jūlijs 17.00-18.10

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Kas patiesībā mani motivē darbā (un kas - nē)?"



10. jūlijs 19.00-20.10

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Latvieši un krievi Latvijā"



10. jūlijs 21.00-22.10

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Dzīvesprieks jebkurā vecumā"



11. jūlijs 11.00-12.10

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Vai jāprasa atļauja, lai atpūstos?"



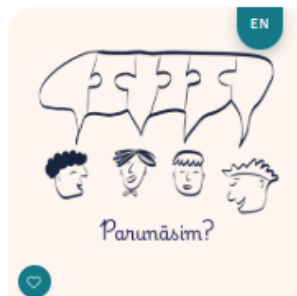
11. jūlijs 12.50-14.00

Dialoga teltis  
Dialoga darbnīca "Kā labāk sarunāties?"



11. jūlijs 14.30-15.40

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Jauniešu mentālā veselība"



11. jūlijs 16.00-17.00

Dialoga teltis  
Saruna par dūsmām, bailēm, trauksmi un dialoģu "Kā nepazaudēt vienu otru?"



11. jūlijs 17.30-18.40

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?"



11. jūlijs 19.10-20.20

Dialoga teltis  
Dialoga apļi "Kas ir īsta vīrišķība un sievišķība?"

# Piesekojiēt *mums*

-  @dialogi.lv
-  Facebook
-  Instagram
-  www.dialogi.lv

dialogi



# LATVIJAS DIALOGI

īkgadējs notikums un tradīcija

# Kas ir *Latvijas Dialogi* ?



**Ikgadējs notikums** dialoga un demokrātijas kultūras veicināšanai Latvijā.



**Simtiem dialoga apļu** par Latvijas sabiedrībai būtiskiem jautājumiem.



**Iekustina un organizē** pilsoniskā sabiedrība, valsts pārvalde, uzņēmēji un pašvaldības.



**Balstās pašorganizācijā** un iniciatīvā.



Satiekas un sarunājas **tūkstošiem cilvēku** visā Latvijā.



*katrā pašvaldībā (42) vismaz pa vienam dialoga aplim*

LATVIJAS DIALOGI NORISINĀSIES

# No 26. oktobra līdz 10. novembrim

Un dialoga apļos runāsim par tēmu

*Kas mūs spēcina un (sa)tur kopā?*

# Mūsu *komanda*

*"Ja gribi iet ātri, ej viens;  
ja gribi iet tālu – ej kopā."*

— **Mēs izvēlamies iet kopā!**

## VIRZĪTĀJI

- Kustība "dialogi" / DOTS
- Valsts kanceleja

## DOMUBIEDRI

- Latvijas Lauku forums
- Latvijas Pilsoniskā alianse
- Rīgas Apkaimju alianse
- Kultūras ministrija
- Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera
- Latvijas Pašvaldību savienība
- Latvijas Bibliotekāru biedrība

# Kā tas *norisināsies?*

## Pašorganizēšanās

Ikviens var pieteikt un organizēt savu dialoga apli – biedrības, uzņēmumi, pašvaldības, kopienas, ģimenes, u.c.

## Slēgtie vai atvērtie apli

Slēgtie – ģimenei, biedriem, darbiniekiem. Atvērtie – aicināti visi interesenti. Sev piemērotā laikā norises periodā.

## Klātienē vai tiešsaistē

Dialoga aplis var notikt arī tiešsaistē, ja nav iespējams sanākt klātienē.

## [www.dialogi.lv](http://www.dialogi.lv)

Informācija par norisi, pieteikšanos un palīgmateriāli vienuviet.

## Piezīmju kopsavilkums

Publiski prezentēts ziņojums, ar ko turpina strādāt Valsts kanceleja.

## Sagatavošanās mācības tiešsaistē

bezmaksas

Visiem rīkotājiem: kā vadīt dialoga apli un kas jāņem vērā organizējot.

## Padziļinātās sarunveža mācības klātienē

bezmaksas

Latvijas Dialogu “kodolgrupā” pārstāvēto organizāciju biedriem:

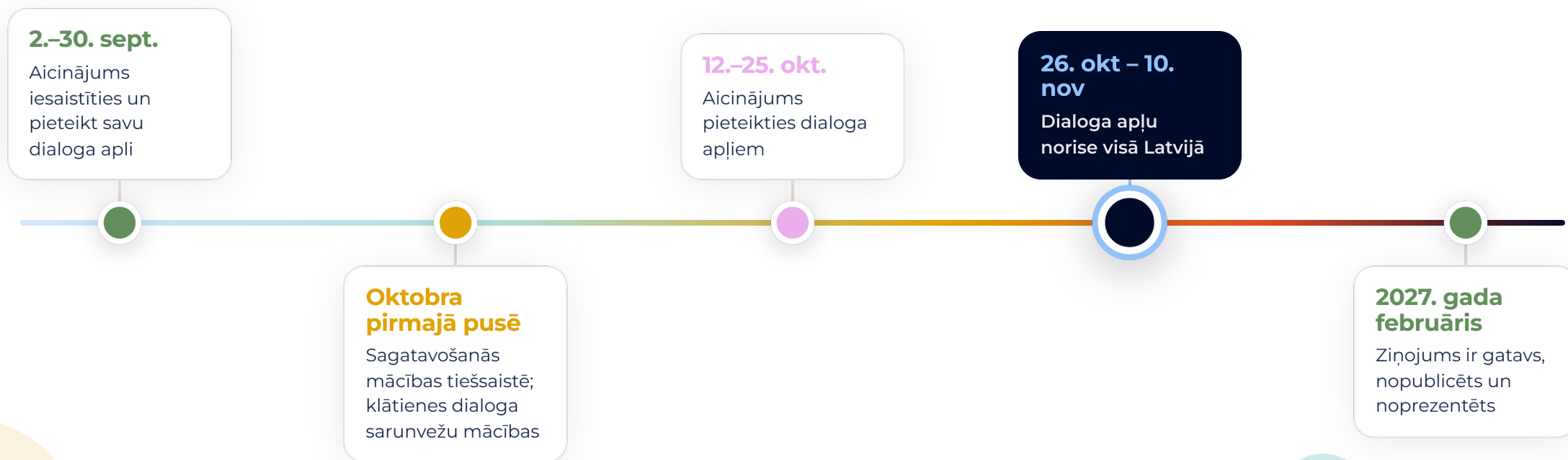
Latvijas Lauku forums, Latvijas Pilsoniskā alianse, Rīgas Apkaimju alianse, Latvijas Bibliotekāru biedrība, Kultūras ministrija, Latvijas Tirdzniecības un rūpniecības kamera un Latvijas Pašvaldību savienība

**Rīgā, Cēsīs, Rēzeknē, Kuldīgā, Dobelē**

## Piezīmes

Rīkotāji piefiksē cilvēku teikto un iesūta piezīmes Latvijas Dialogu rīkotājiem.

# Laika grafiks



*paldies par uzmanību  
un paliekam dialogā*

