



Biedrības «Vidusdaugavas NVO centrs»
struktūrvienība

Dienas centrs «Kopā būt»

Laimdota Kancāne
DC vadītāja



DC «Kopā būt» izveidots 2017.gadā.

Reģistrēts Labklājības ministrijas Sociālo pakalpojumu sniedzēju reģistrā.

Šobrīd DC ir 65 aktīvie klienti, kas ir Jēkabpils novada pašvaldības iedzīvotāji.

Dienā vidēji DC apmeklē 15 seniori.

Vecākajai dalībniecei ir 93 gadi.



Kā Dienas centrs veicina senioru līdzdalības iespējas:

- Tiekoties ar pašvaldības deputātiem un amatpersonām, seniori ir informēti par aktualitātēm pašvaldībā;
- Seniori sniedz pašvaldības deputātiem un darbiniekiem konkrētus ieteikumus par apkārtējās vides labiekārtošanu u.c. aktuāliem jautājumiem (solīņu uzstādīšana; pilsētas autobusu maršrutu pilnveidošana; ieteikumi praktiskākai reklāmas izvietojumam autobusu pieturās);
- Iesaistoties izglītojošos pasākumos, tiek veicināta senioru neatkarība un iespējas dzīvot līdzīgi laikiem, apgūstot dažādu tehnoloģiju lietošanu un svešvalodas u.c.;
- Dienas centra apmeklēšana ir ceļš uz socializēšanos un jaunu kontaktu veidošanu;
- Dienas centrs – aktīvi seniori, kas mazāk slimo – tas samazina rindas uzgaidāmajās telpās pie ārstu kabinetiem

DC «Kopā būt» kā **IESPĒJA** senioru būšanai sabiedrībā jeb atgriešanai tajā

➤ Atbildes no senioru anketām un jautājuma:

kā DC apmeklēšana maina Jūsu dzīvi?

- Varu būt kopā un satikt savus vienaudžus
- Piedalos nodarbībās un kaut ko jaunu apgūstu
- Satieku interesantus cilvēkus
- Uzzinu – kas notiek pilsētā un novadā, kas jauns parādījies notikumos
- Iešana līdzī laika un mūsdienām
- Palīdzu citiem
- Braucam ekskursijās
- Satiekam citu pilsētu vai novadu seniorus

Senioru (pensijas vecumā) uzturēšanos Dienas centrā 4 stundas dienā apmaksā Jēkabpils novada pašvaldība ~10 senioriem dienā.
!! Problēma: apmeklējums strauji pieaug.





DC «Kopā būs» regulārās nodarbības

- Radošās darbnīcas vai meistarklases
- Deju kolektīvs
- Angļu sarunvaloda
- Viedtālrunu un datoru lietošana: konsultācijas
- Daļība projektos («Sudraba ekonomika», Jēkabpils novada NVO projekti, ESK jauniešu projekti, RSU novecošanās pētījumu projekts u.c.)
- Ekskursijas
- Pieredzes apmaiņas pie citiem DC Latvijā
- Galda spēles, erudīcijas spēles
- Vingrošana, senioru joga vai nūjošana
- Kopīgas svētku svinēšanas

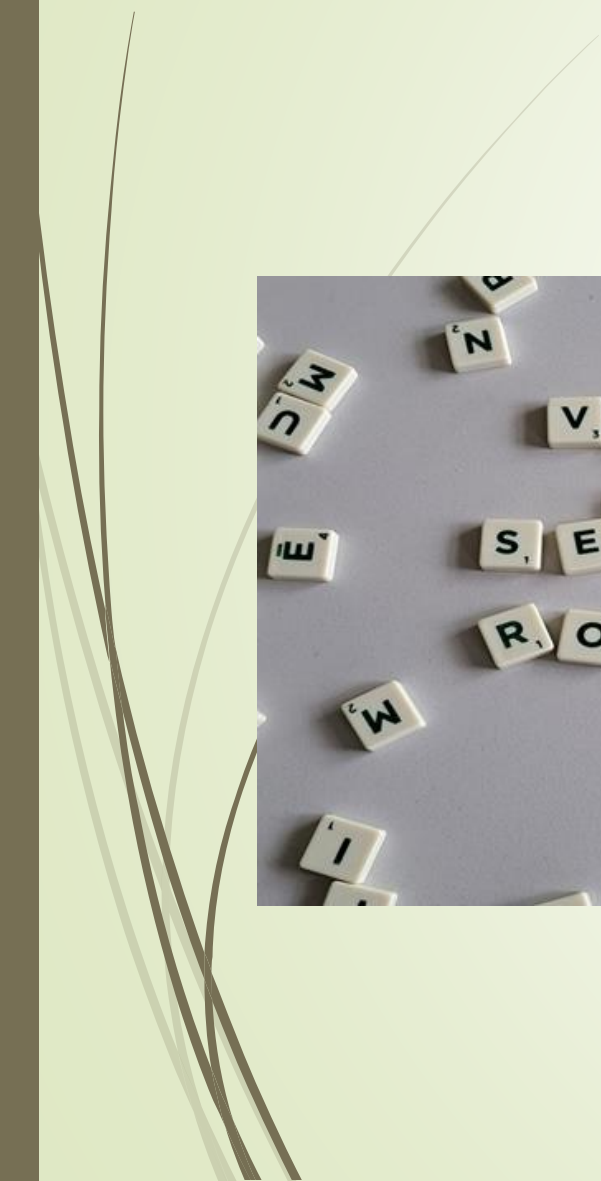
<https://www.vidusdaugavasnvo.lv/lv/dc-kopa-but-nodarbibu-grafiki/>

Diskusijā «Kafija ar politiķiem»











Paldies par uzmanību!

Jēkabpils, 2025.gada 3.septembris
Memoranda padomes izbraukuma sēde