

# Diskriminācija vecuma dēļ – esošā situācija un iespējamie risinājumi



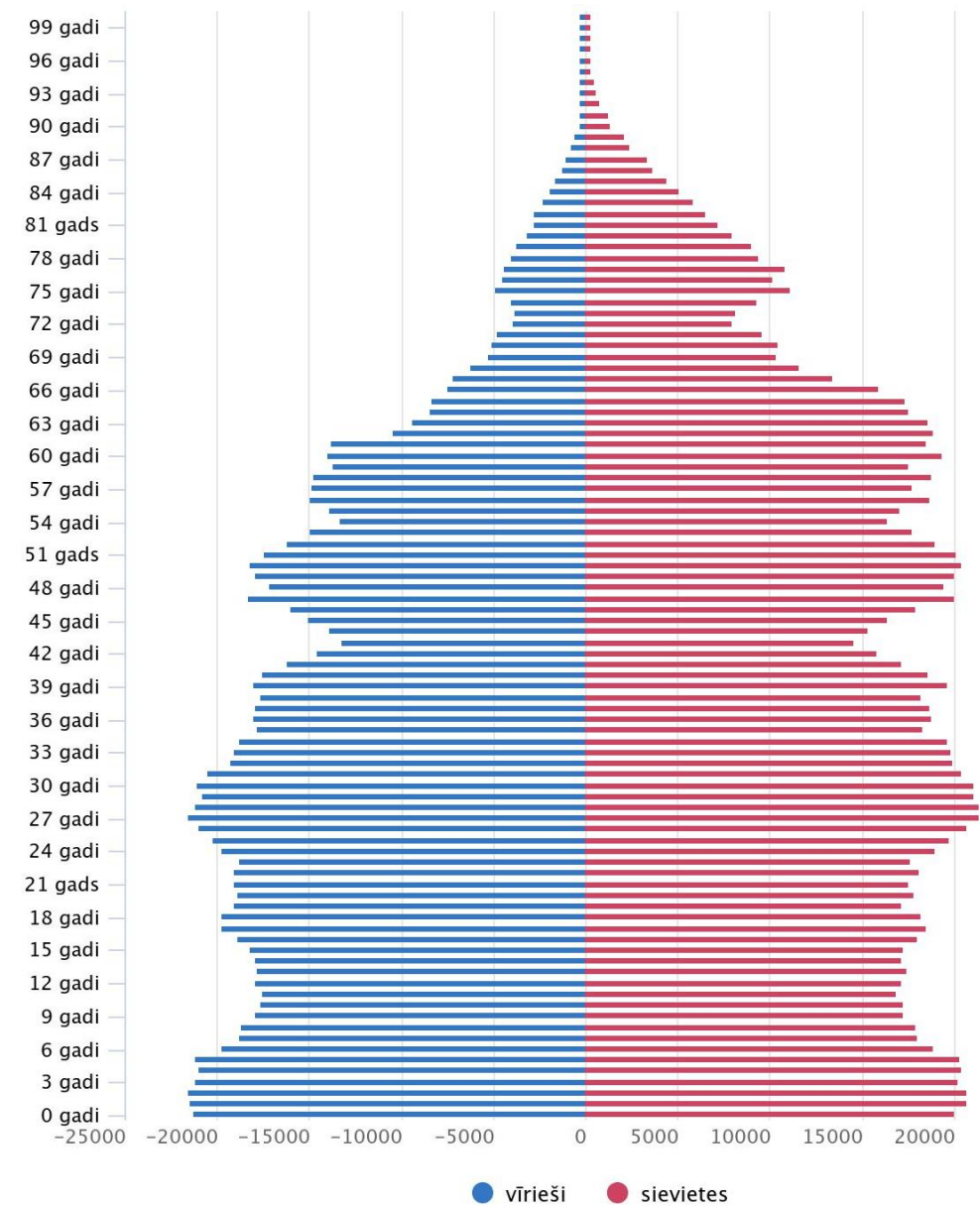
**Evija Kūla**

*Labklājības ministrijas*

*Sociālās politikas plānošanas un attīstības departaments*

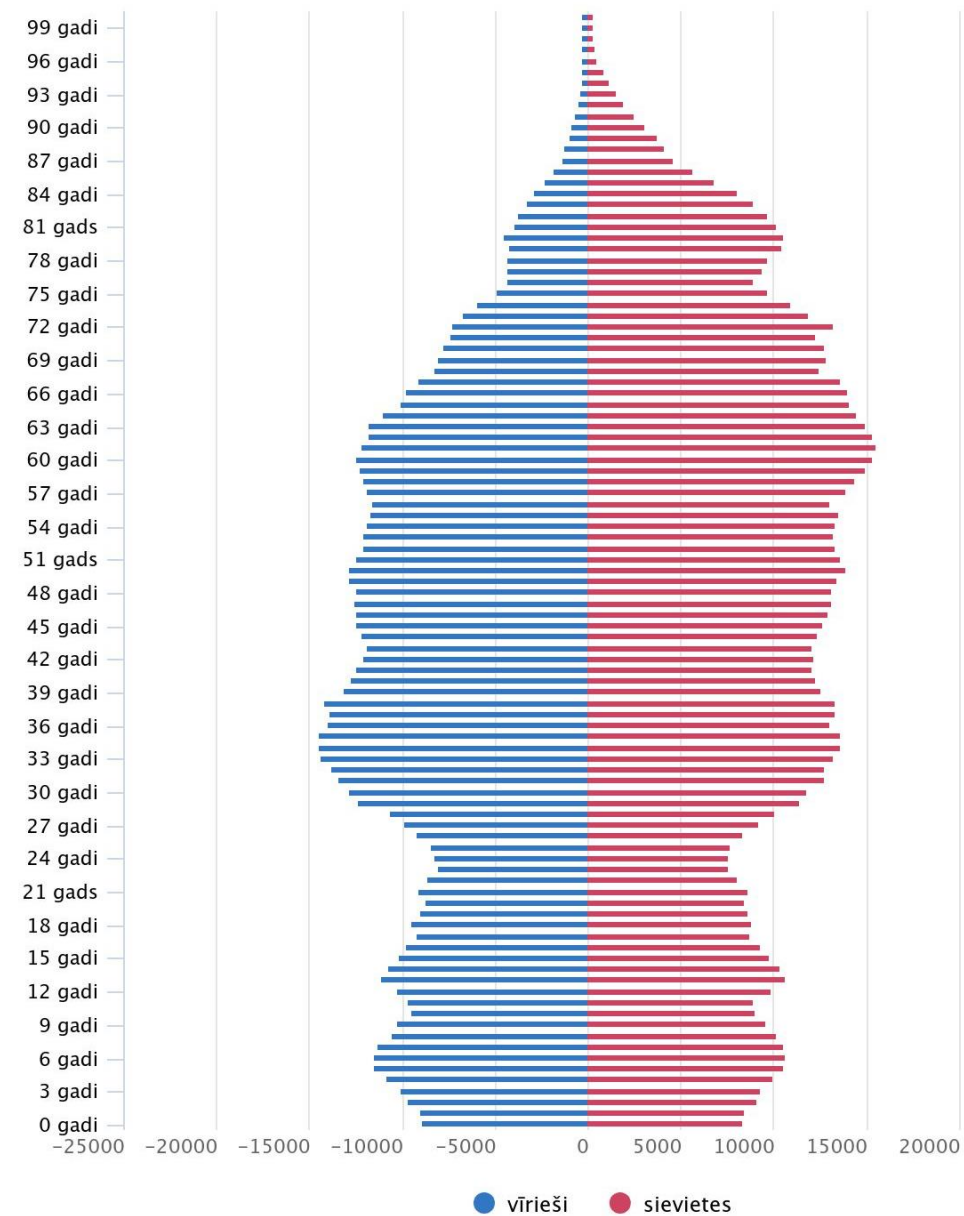
*2024.gada 28.februārī*





## iedzīvotāju vecuma struktūra 1990. un 2022.gadā

*CSP dati*



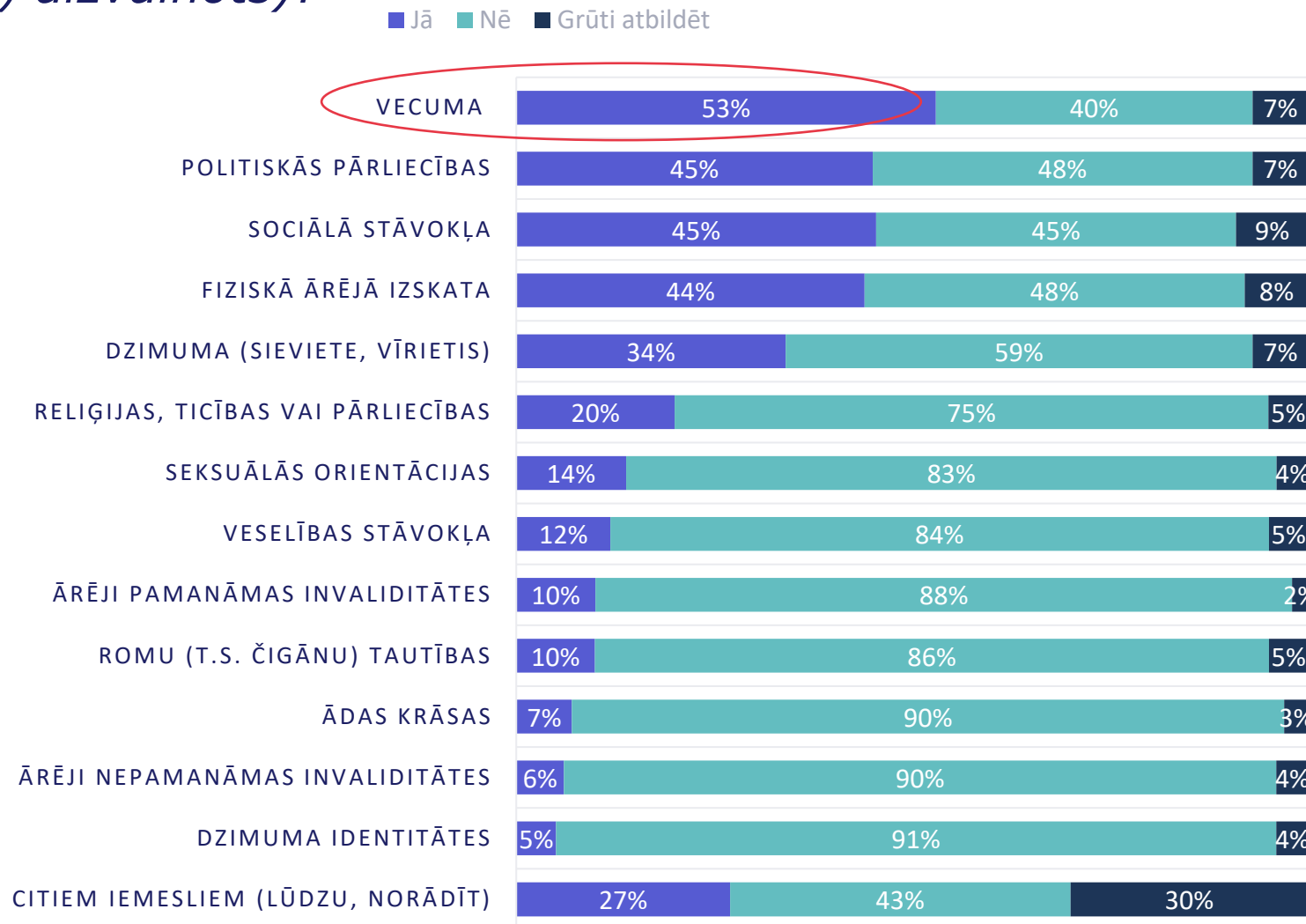
# Diskriminācija vecuma dēļ jeb eidžisms

*(no angļu val. ageism)*

**Eidžisms** ir veids, kādā mēs domājam, jūtam un rīkojamies attiecībā pret vecumu un novecošanu.

- Domāšanas līmenī tie ir **stereotipi**: «Senioru prāta spējas ir zemākas nekā jauniešiem»
- Izjūtu līmenī tie ir **aizspriedumi**: «Tu esi vai es esmu pārāk jauns / vecs šim darbam»
- Rīcības līmenī tā ir **diskriminācija**: «Meklējam aukli-guvernanti. Prasības pretendentiem: no 25-45 gadiem»

## Vai **Jūs esat saskāries** (-usies) ar diskrimināciju (tostarp esat ticis (-kusi) aizvainots)?



Bāze: Nacionāli reprezentatīva sabiedrības izlase (n=1056)

Sabiedriskās domas aptauja par sabiedrības izpratni par diskriminācijas aspektiem

<https://www.lm.gov.lv/lv/sabiedriskas-domas-aptauja-par-sabiedribas-izpratni-par-diskriminacijas-aspekciem-28122022>

# Kuru vecuma grupu diskriminē visvairāk?



Jauniešus  
un  
pirmspensijas  
vecuma  
cilvēkus



# Nr. 1 = diskriminācija darba tirgū



## Jaunieši tiek diskriminēti, jo:

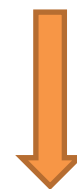
- Stereotipi un aizspriedumi (nenoturīgi, izklaidīgi, slinki...)
- Trūkst darba pieredzes
- Trūkst darba tirgum nepieciešamās prasmes



- 2023. gada decembra beigās 3 850 jeb 7,6% no bezdarbnieku kopskaita bija jaunieši bezdarbnieki vecumā no 15 līdz 24 gadiem (*NVA dati*)
  - 50% Latvijas jauniešu atzīst, ka viņiem nav pietiekamas darba pieredzes, lai strādātu darbu, kuru viņi vēlētos
- (Jaunatnes starptautisko programmu aģentūras veiktā Latvijas jauniešu 16 līdz 30 g. aptauja 2020.g.)

## Gados vecākie cilvēki tiek diskriminēti, jo:

- Stereotipi un aizspriedumi (strādā lēni...)
- Nav vērts ieguldīties (jo aizies pensijā)
- Veselības problēmas
- Trūkst darba tirgum nepieciešamās prasmes
- Zema mobilitāte



2023. gada decembra beigās reģistrēti 19 452 bezdarbnieki vecumā 50 gadi un vairāk, kas ir 38,6% no kopējā reģistrētā bezdarbnieku skaita valstī. 25,6% no šiem bezdarbniekiem bija ilgstoši bez darba (*NVA dati*)

# Nr. 2 = zināšanu un prasmju trūkums



## Izaicinājumi jauniešiem:

- Nav iesaistīti ne izglītībā, ne apmācībās
- Trūkst starpnozaru (*soft skills*) prasmes (kognitīvās un pašefektivitātes prasmes; empātija, līderība, sociālā ietekme u.c.)

- NEET – jauniets (15-29 gadi), kas nav iesaistīts ne nodarbinātībā, ne izglītībā, ne mācībās – 10 % (27 tūkst. jauniešu); *CSP, 2023.gada dati*
- Latvijā tikai 17% jauniešu iesaistās nevalstisko jauniešu organizāciju aktivitātēs;
- Tikai 34% jauniešu vienreiz iesaistījušies brīvprātīgā darba aktivitātēs

## Izaicinājumi pirmspensijas vecuma cilvēkiem:

- Tehnoloģiskās un digitālās prasmes
- Valodas, galvenokārt angļu val.
- Starpnozaru (*soft skills*) prasmes (kognitīvās un pašefektivitātes prasmes; empātija, līderība, sociālā ietekme u.c.)

Iedzīvotāju 55-64 gadiem īpatsvars, kas piedalījušies pieaugušo izglītībā 2023.gadā – 6,2%



## Nr. 3 = veselības stāvoklis



### Garīgās jeb mentālās veselības problēmas



65% aptaujāto jauniešu ir saskārušies ar mentālās veselības problēmām pēdējo divu nedēļu laikā. Tāpat arī liela daļa jauniešu savu mentālo veselību vērtē kā sliktu vai ļoti sliktu.

*Aptauja veikta 2021. gada martā, aptaujāti 462 jaunieši no visas Latvijas vecumā no 15 – 25 gadiem.*

### 70% cilvēkiem pēc 55 gadu vecuma ir vismaz viena hroniska slimība\*:

- sirds un asinsvadu slimības
- balsta un kustību sistēmas slimības
- psihiski traucējumi
- ļaundabīgie audzēji
- cukura diabēts
- hroniskas elpceļu slimības



+ liekais svars / aptaukošanās (vismaz 50%)

\* Global strategy on occupational health for all: The way to health at work, 1994

# Kāpēc šie jautājumi ir svarīgi?



# Iespējamie risinājumi



- Prakses un stažēšanās pieredze
- Dalība / darbs dažādos projektos
- Neformālā izglītība
- Iesaiste NVO
- Brīvprātīgais darbs
- Iekļaujoši pasākumi (piem., mentori)
- Iesaiste vietējās sabiedriskās aktivitātēs
- Starpnozaru jeb *soft skills* prasmju apgūšana
- Veselību veicinošas aktivitātes
- Pētniecība par jauniešiem
- Vides piekļūstamība
- u.c.

- Nepilns darba laiks
- Veselības veicināšanas aktivitātes, īpaši darba vietā
- Darba aizsardzība un darba vides uzlabošana (risku faktoru izvērtējums, darba vides pielāgojumi u.c.)
- Digitālo un valodu prasmju apguves veicināšana
- Starpnozaru jeb *soft skills* prasmju apgūšana
- Iekļaujoši pasākumi
- Pētniecība par senioriem
- Informēšanas palielināšanas pasākumi
- Vides piekļūstamība
- u.c.



**PALDIES par Jūsu  
uzmanību!**

